



ВАКЦИНАЦИЯ – САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Министерство
здравоохранения
Луганской Народной
Республики
ГКУЗ «Луганский
республиканский
центр здоровья» ЛНР



**Почему
прививаться от гриппа
ежегодно?**

1

Вирус гриппа относится к группе РНК-вирусов, отличающихся способностью быстро мутировать. Именно поэтому вакцины для профилактики гриппа обновляют ежегодно, и прививку нужно делать каждый год. Кроме этого, каждый месяц эффективность вакцинации уменьшается на 6-10% и через год вакцина уже не работает.

**Нужно ли принять
антигистаминное
лекарство (от аллергии)
до или после прививки,
чтобы уменьшить
реакцию на вакцину?**

2

Здоровому человеку не требуется принимать какие-либо дополнительные лекарства до и после вакцинации. Если по состоянию здоровья человек должен получать лекарственные средства, например, для коррекции артериального давления, их применяют в том режиме и дозировке, которые рекомендовал врач.

**Можно ли делать
прививку от гриппа
человеку, страдающему
аллергическими
заболеваниями?**

3

Это зависит от того, на что именно у человека аллергия.
Кому нельзя прививаться?

- Тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца;
- Если на предыдущее введение противогриппозной вакцины была аллергическая реакция.

**Можно ли делать
прививку от гриппа,
если у человека есть
признаки простуды?**

4

На фоне течения острой респираторной инфекции проводить вакцинопрофилактику не рекомендуется. Правильно будет сделать прививку после выздоровления.

**Сколько нужно ждать
после перенесенного
ОРВИ или COVID-19?**

5

После перенесенного острого инфекционного заболевания необходимо воздержаться от вакцинации в течение двух-четырех недель в зависимости от тяжести течения инфекции. Сроки проведения вакцинации в индивидуальном порядке определит врач.

**Не опасно ли делать
прививку людям с
хроническими
заболеваниями?**

6

Хронические заболевания не являются противопоказанием к вакцинации от гриппа. Напротив, эта категория населения, как и пожилые люди, входит в группу риска, так как заболевание гриппом чревато для них серьезными осложнениями. Поэтому они в первую очередь должны сделать прививку.

**Что делать, если человек
после прививки все-
таки заболел гриппом?**

7

При гриппе, как и при любой другой вирусной инфекции, есть инкубационный период, когда человек уже заболел, но проявлений болезни еще нет. Сделанная в этот период прививка от гриппа не защитит от развития заболевания, но уменьшит тяжесть течения инфекции.